คู่มือประชาชนเพื่อป้องกัน
โรคไข้เลือดออก



โดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลเชียงยืน

อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม

โทร 043 781 826

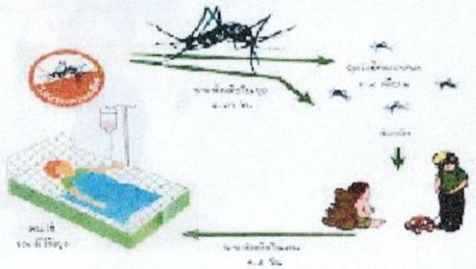
ยุงลายแมลงร้ายดึกดำบรรพ์ที่ฆ่ามนุษย์ได้

การแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก กำลังเป็นปัญหาใหญ่สร้างความหวาดกลัวให้กับผู้คนทุกเพศทุกวัย ขณะนี้พบว่ามีการ ระบาดอยู่ทั่วไปแทบทุกจังหวัด รองลงมาคือ ภาคใต้ ภาคเหนือและภาคอีสาน จนเกิดความเป็นห่วงกันว่าหากยังไม่สามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้ อาจทำให้ผู้ป่วยไข้เลือดออกสูงสุดในรอบปีที่ผ่านมา

การแพร่พันธุ์ของยุงลาย

ยุงลายเป็นยุงที่ไม่ชอบแสงแดดและลมแรง ดังนั้นจึงมักบินไปไม่เกิน 50 - 80 เมตร นอกจากนี้ยังพบว่ามียุงลายชุกชุมในฤดูฝน เพราะมีอุณหภูมิและความชื้นเหมาะสมแก่การแพร่พันธ์ ส่วนในฤดูอื่น ๆ พบความชุกชุมของยุงลายลดลงเล็กน้อย

วงจรการเกิดไข้เลือดออก



แหล่งที่อยู่ของยุงลาย

โดยทั่วไป ยุงลายจะอาศัยและวางไข่ในแหล่งน้ำที่ใสและนิ่งส่วนใหญ่จะเป็นภาชนะเก็บกักน้ำในบ้านมากว่าแหล่งน้ำตามธรรมชาติ



อาการผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก

ผู้ป่วยไข้เลือดออกจะมีไข้สูงลอยประมาณ 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อตามตัว ส่วนใหญ่จะมีอาการหน้าแดงมีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ที่ แขน ขา รักแร้ และตามลำตัวบางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ผู้ป่วยมีภาวะช็อกถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน 12 -24 ชั่วโมง



การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้ยารักษา ในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการ ดังนี้

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง
- หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย
- ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน
- ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดอาการนำช็อก คือ ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็นรอบปากเขียว พร้อมๆ กับ ไข้ลดลง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัดโดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มืดและอับชื้น
- ทำลาย ยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควันและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่
- ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย

1. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
2. ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง หรือปลากัดในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
3. ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว
4. ใส่ทรายอะเบท เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอก ลงในจานรองตู้กับข้าหรือภาชนะที่มีน้ำขัง
5. หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทั้งในและนอกบ้านทุก 7 วัน ถ้าพบให้ทำลายทันที



สาระน่ารู้

- สามารถรู้ว่าเป็นไข้เลือดออกตั้งแต่วันแรกหรือไม่

- ใน 1-2 วันแรกจะไม่สามารถแยกจากโรคอื่นๆ ได้ จำเป็นต้องนัดมาตรวจร่างกายและอาศัยการตรวจเลือดค่ะ

- จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก

- ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว มีอาการหน้าแดง มีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ตาม แขน ขา รักแร้ และลำตัว

- หากรัดแขนแล้วมีจุดเลือดจะเป็นไข้เลือดออกทุกรายหรือไม่

- ไม่จริงทุกราย มีเชื้อโรคมากมายที่ทำให้เกิดจุดเลือดออกแบบไข้เลือดออกได้เช่นกัน

- เมื่อทราบว่าเป็นไข้เลือดออกแล้วต้องดูแลอย่างไร

-รักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้สูงควรให้รับประทานยาพาราเซตามอล เช็ดตัวบ่อย ๆ ด้วยน้ำอุ่น ให้รับประทานอาหารอ่อน ๆ และเฝ้าติดตามอาการนำก่อนช็อกเพื่อช่วยเหลือได้ทันเวลา

แผนปฏิบัติการ
โครงการโรคไข้เลือดออก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
วันที่ ๒๖ – ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘
เพื่อให้พื้นที่เทศบาลตำบลเชียงยืนปลอดโรคติดต่อ ลดอัตราเสี่ยงต่อการเสียชีวิตด้วยโรคไข้เลือดออก

ลำดับที่	วันที่	ชื่อชุมชน	เวลา	ผู้ดำเนินการ
๑	๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนประสานมิตร หมู่ที่ ๓	๑๓.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.	กองสาธารณสุขฯเทศบาลตำบลเชียงยืน อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน คณะกรรมการหมู่บ้าน
๒	๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนมหาไชย หมู่ที่ ๔	๑๓.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.	
๓	๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนสนามชัย หมู่ที่ ๕	๑๓.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.	
๔	๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนประชาอุทิศ หมู่ที่ ๑๘	๑๓.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.	
๕	๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนบำรุงราษฎร์ หมู่ที่ ๑๙	๑๓.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.	
๖	๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘	หน่วยงานราชการ/วัด/โรงเรียน		

หมายเหตุ ***กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

***ผู้ใดไม่แก้ไขปรับปรุงสถานที่ที่ตนเองรับผิดชอบ ปล่อยให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายถือว่าเป็นเหตุรำคาญ ตามมาตรา ๒๕ มีความผิดตามมาตรา ๗๔ แห่งราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ ต้องระวางโทษจำคุก ไม่เกินหนึ่งเดือน หรือปรับไม่เกินสองพันบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ