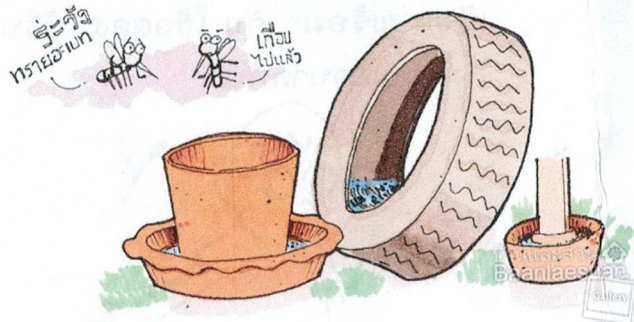


การป้องกันโรคไข้เลือดออก

- ❖ หลีกเลี่ยงไม่ให้ยุงลายกัดโดยให้เด็กนอนกางมุ้งในเวลากลางวันหรือไม่เข้าไปอยู่ในที่มืดและอับชื้น
- ❖ ทำลาย ยุงตัวแก่โดยการพ่นหมอกควันและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่
- ❖ ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดย
 1. ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด
 2. ใส่ปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูงหรือปลากัดในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้
 3. ทำลายภาชนะที่มีน้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว
 4. ใส่ทรายอะเบท เกลือ น้ำส้มสายชู หรือผงซักฟอก ลงในจานรองตู้กับข้าวหรือภาชนะที่มีน้ำขัง
 5. หมั่นตรวจดูลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทั้งในและนอกบ้านทุก 7 วัน ถ้าพบให้ทำลายทันที



สาระน่ารู้

- สามารถรู้ว่าเป็นไข้เลือดออกตั้งแต่วันแรกหรือไม่
 - ใน 1-2 วันแรกจะไม่สามารถแยกจากโรคอื่นๆ ได้ จำเป็นต้องนัดมาตรวจร่างกายและอาศัยการตรวจเลือด
- จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก
 - ผู้ป่วยจะมีไข้สูงลอย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว มีอาการหน้าแดง มีจุดแดงๆ หรือจุดเลือดออกเล็กๆ ตามแขน ขา รักแร้ และลำตัว
- หากฉีดวัคซีนแล้วมีจุดเลือดจะเป็นไข้เลือดออกทุกรายหรือไม่
 - ไม่จริงทุกราย มีเชื้อโรคมากมายที่ทำให้เกิดจุดเลือดออกแบบไข้เลือดออกได้เช่นกัน
- เมื่อทราบว่าป็นไข้เลือดออกแล้วต้องดูแลอย่างไร
 - รักษาตามอาการ เช่น ถ้ามีไข้สูงควรให้รับประทานยาพาราเซตามอล เช็ดตัวบ่อยๆ ด้วยน้ำอุ่น ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ และเฝ้าติดตามอาการนำก่อนช็อกเพื่อช่วยเหลือได้ทันเวลา



โรคไข้เลือดออก (Dengue)



ด้วยความปรารถนาดีจาก
เทศบาลตำบลเชียงใหม่
นางเรืองรัตน์ดา แสนเพ็งเคน
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีตำบลหนองหลวง

จัดทำโดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลเชียงใหม่
โทร. ๐๘๘-๙๖๙-๖๓๙๘

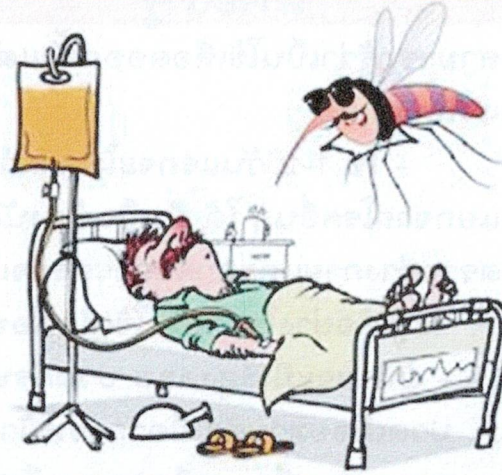
โรคไข้เลือดออก (Dengue)

สาเหตุ

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลาย *Aedes aegypti* ตัวเมียบินไปกัดคนที่ป่วยเป็นไข้เลือดออก โดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง เชื้อไวรัสแดงก็จะเพิ่มจำนวนในตัวยุงประมาณ 8-10 วัน เชื้อไวรัสแดงก็จะไปที่ผนังกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุง เมื่อยุงกัดคนก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ 2-7 วันในช่วงที่มีไข้ หากยุงกัดคนในช่วงนี้ก็จะรับเชื้อไวรัสมาแพร่ให้กับคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นเด็ก ยุงลายชอบออกหากินในเวลากลางวัน ชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กระป๋อง จานรองขาตู้กับข้าว



อาการ

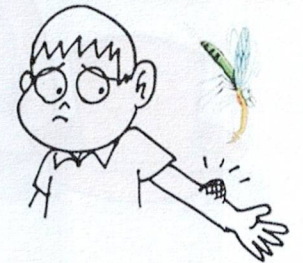


1. ไข้สูงลอย : ไข้ 39-40, มักมีหน้าแดง, โดยมักไม่ค่อยมีอาการน้ำมูกไหลหรือไอเด็กโตอาจมีอาการ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ อาการไข้สูงมักมีระยะ 4-5 วัน
2. อาการเลือดออก : เลือดกำเดาไหล, เลือดออกตามไรฟัน, เลือดออกในกระเพาะ โดยจะมีอาการ อาเจียนเป็นเลือด หรือถ่ายดำ, จุดเลือดออกตามตัว
3. ตับโต
4. ความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือดหรือ ช็อค : มักจะเกิดช่วงไข้จะลดโดยผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่ายมือเท้าเย็น รอบปากเขียว อาจมีอาการปวดท้องมาก ก่อนจะมีอาการช็อค ซึ่งจบเร็ว ความดันต่ำ

การดูแลรักษาเมื่อเป็นไข้เลือดออก

โดยทั่วไปจะรักษาตามอาการและความรุนแรง ถ้าอาการไม่รุนแรงจะหายได้เอง โดยไม่ต้องใช้ยารักษาในรายที่มีอาการรุนแรงให้รักษาตามอาการ ดังนี้

- + ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้และป้องกันอาการชักจากไข้สูง
- + หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพริน เพราะจะทำให้เส้นเลือดเปราะและแตกง่าย
- + ถ้าผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียหรือขาดน้ำให้ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- + ให้รับประทานอาหารอ่อนๆ ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก นม น้ำหวาน
- + ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ถ้าเกิดอาการนำช็อค คือ ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็นรอบปากเขียว พร้อมๆ กับ ไข้ลดลง ให้รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที





เอกสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข่าวงานสาธารณสุข เทศบาลตำบลเชียงยืน

ประชาสัมพันธ์การฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย

ด้วยสถานการณ์โรคไข้เลือดออกในปัจจุบัน เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญแลเร่งด่วนของเทศบาลตำบลเชียงยืน มีรายงานผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกอย่างต่อเนื่อง และการแพร่ระบาดของโรคมีแนวโน้มสูงขึ้น เทศบาลตำบลเชียงยืน ได้มีความห่วงใยประชาชน จึงดำเนินการให้งานป้องกันควบคุมโรคติดต่อ โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ออกดำเนินการฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงลายพาหะนำโรคไข้เลือดออกโรคชิคุนกุนยา หรือ โรคไข้วัดช้อยงลายและโรคชีกา เพื่อป้องกันไข้เลือดออกให้ครบทุกพื้นที่ของเทศบาลตำบลเชียงยืน โดยให้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องเพื่อความปลอดภัยของพี่น้องประชาชนทุกคน

เทศบาลตำบลเชียงยืน ขอประชาสัมพันธ์การฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงลายตามแผนปฏิบัติการรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 26-30 พฤษภาคม 2568 เพื่อให้พื้นที่เทศบาลตำบลเชียงยืนปลอดโรคติดต่อ ลดอัตราเสี่ยงต่อการเสียชีวิตด้วยโรคไข้เลือดออกและให้ปฏิบัติดังนี้

- 1) จัดเก็บเสื้อผ้าใส่ตู้ให้มิดชิด
- 2) อาหารควรมีภาชนะฝาปิด หรือเก็บใส่ตู้กับข้าวให้มิดชิด
- 3) เด็กอ่อน คนชรา ผู้ป่วย ควรนำมาอยู่ด้านนอก หรือในอากาศถ่ายเทได้สะดวก

ทั้งนี้ หากท่านมีความประสงค์ ต้องการฉีดพ่นสารเคมีกำจัดยุงลายในบริเวณบ้านหรือใกล้เคียง สามารถแจ้งกับเจ้าหน้าที่ หรือแจ้งโดยตรงกับนักวิชาการสาธารณสุข โทรศัพท์ 082-1021999 จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน และขอภัยในความไม่สะดวกมา ณ โอกาสนี้

แผนปฏิบัติการ
รณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
วันที่ ๒๖ - ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘
เพื่อให้พื้นที่เทศบาลตำบลเชียงยืนปลอดโรคติดต่อ ลดอัตราเสี่ยงต่อการเสียชีวิตด้วยโรคไข้เลือดออก

ลำดับที่	วันที่	ชื่อชุมชน	เวลา	ผู้ดำเนินการ
๑	๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนประสานมิตร หมู่ที่ ๓	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	กองสาธารณสุขเทศบาล ตำบลเชียงยืน อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน คณะกรรมการหมู่บ้าน
๒	๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนมหาไชย หมู่ที่ ๔	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	
๓	๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนสนามชัย หมู่ที่ ๕	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	
๔	๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนประชาอุทิศ หมู่ที่ ๑๘	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	
๕	๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘	ชุมชนบำรุงราษฎร์ หมู่ที่ ๑๙	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	
๖	๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘	หน่วยงานราชการ/วัด/โรงเรียน		

หมายเหตุ ***กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

***ผู้ใดไม่แก้ไขปรับปรุงสถานที่ที่ตนเองรับผิดชอบ ปลอมยให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายถือว่าเป็นเหตุรำคาญ
ตามมาตรา ๒๕ มีความผิดตามมาตรา ๗๔ แห่งราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ ต้องระวางโทษจำคุก ไม่เกินหนึ่งเดือน หรือปรับ
ไม่เกินสองพันบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ